

新型コロナウイルスなど

# 感染症対策にご協力お願いします！

マスク着用は自身の判断で  
咳エチケットを守る



手洗い  
手指消毒



距離の確保や換気



音量は控えめに



自分の物を使う

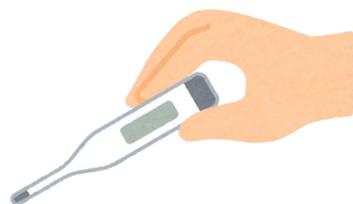


こまめに水分補給



熱中症にも気を付ける

発熱・風邪症状・体調不良  
の時は利用しない



長時間の滞在は避ける



日頃から体調管理



皆さまの健康と安全の確保のため  
ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

いきいきプラザ  
(府中市立介護予防推進センター)