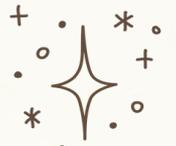




いきいきプラザへ、いきぶらっと。

いきぶらカフェ



定員20名



受付 13:15~
13:30 ~ 14:30

元気一番!!ひろめ隊(ボランティア)によるカフェです♡

2023年 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 絵本を 楽しもう	3	4 うたを たのしむ
5	6 ハンド メイド	7	8	9 うたを たのしむ	10 俳句を 作ってみよう	11 手話
12	13 ハンド メイド	14 おりがみ	15 おりがみ (復習)	16 小物づくり	17 小物づくり (復習)	18
19	20	21 あみもの	22	23	24	25 絵本を 楽しもう
26	27 切り絵	28	29 切り絵 (復習)	30 あみもの (復習)	31	

※内容は裏面をご覧ください

府中市にお住まいの65歳以上の方対象

事前申込み不要・参加費無料 飲み物と材料は各自ご持参ください
都合によりメニューが変わることがあります



いきぷらカフェメニュー



おりがみ	「とびだすフラワー」を作ります。 材料のおりがみ、15cm×12cm色画用紙（おりがみと違う色）をご用意ください。
切り絵	材料のおりがみ、画用紙（白・黒）、切り絵用のカッター、ゴムマットをご用意ください。
小物づくり	クラフトバンドで小物を作ります。クラフトバンド、ハサミ、ボンド、マスキングテープ、洗濯バサミ（3～4個）をご用意ください。
あみもの	作品に必要な毛糸針や毛糸をお持ちください。
ハンドメイド	超かんたん!!パッチワークを行います。生地（表地・裏地・はぎれ等）、厚紙、裁縫道具をご用意ください。
手話	50音・数字・月日・県名・趣味・歌（四季の歌）を手話で表します。
絵本を楽しもう	自主グループの方が絵本の読み聞かせをします。
うたをたのしむ	懐かしいうたをみんなで聴いてあじわいます。 ※感染症対策のため20名以上の場合は抽選
俳句を作ってみよう!	筆記用具とメモ帳をご用意ください。



いきぷらカフェ ご参加についてのご願い

- 密を避けるため**早めのご来館はご遠慮ください。**
- ご自宅での**検温、マスク**をつけての参加をお願いします。
- 参加時には、**ご住所、氏名、電話番号、体温**の記入をお願いします。
- イスの位置は動かさない様**にお願いします。