

令和7年度 4月～6月期 介護予防教室 追加募集人数一覧

2025/4/2 現在

	月	火	水	木	金	土	
午前	927 マットで筋トレ&ストレッチ 午前9時30分～10時40分 募集人数：4名	944 栄養・口腔・マシン教室 午前10時30分～12時 募集人数：5名	932 マットで筋トレ&ストレッチ 午前9時30分～10時40分 募集人数：1名		953 食べカムくらぶ 午前10時～11時30分 募集人数：7名		
	936 イスで筋トレ&ストレッチ 午前9時～10時10分 募集人数：1名	950 70歳までのフルコース教室 午前9時～10時10分 募集人数：11名		946 さんぽクラブ 午前11時～12時30分 募集人数：4名	945 わくわく教室 午前10時～11時 募集人数：1名		
		929 マットで筋トレ&ストレッチ 午前10時～11時10分 募集人数：1名					
	午後	928 マットで筋トレ&ストレッチ 午後1時～2時10分 募集人数：4名	930 マットで筋トレ&ストレッチ 午後1時～2時10分 募集人数：1名			939 イスで筋トレ&ストレッチ 午後1時～2時10分 募集人数：1名	940 イスで筋トレ&ストレッチ 午後1時～2時10分 募集人数：2名
		952 いきいき男塾 午後3時～4時30分 募集人数：3名	955 スマホ活用1か月（5月） 午後2時～3時10分 募集人数：1名		934 マットで筋トレ&ストレッチ 午後1時～2時10分 募集人数：2名	941 マシン1か月（5月） 午後1時30分～3時10分 募集人数：4名	
954 スマホ活用1か月（4月） 午後3時30分～4時40分 募集人数：1名		937 イスで筋トレ&ストレッチ 午後2時30分～3時40分 募集人数：2名			935 マットで筋トレ&ストレッチ 午後3時～4時10分 募集人数：1名		