

いきいきプラザへ、いきぶらっと。

いきぶらカフェ

定員 25名程度

(一部を除く)



受付 13:15~

13:30 ~ 14:30

元気一番!!ひろめ隊(ボランティア)によるカフェです

2023年 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 うたを たのしむ
3	4 ハンド メイド	5	6 楽しい 話し会	7 絵本を 楽しもう	8 俳句を 作ってみよう	9 手話
10	11	12 おりがみ	13 おりがみ (復習)	14 うたを たのしむ	15	16 手話 (初心者)
17	18 ハンド メイド	19 休み あみもの	20	21 小物づくり	22 小物づくり (復習)	23
24	25 切り絵	26	27 切り絵 (復習)	28 休み あみもの (復習)	29	30 絵本を 楽しもう

※内容は裏面をご覧ください

府中市にお住まいの65歳以上の方対象

事前申込み不要・参加費無料・飲み物と材料は各自ご持参ください
都合により中止やメニューの変更を行うことがあります

問合せ：042-336-2010



いきぷらカフェメニュー



おりがみ	「レインコートの子ども」を作ります。 材料のおりがみをご用意ください。
切り絵	材料のおりがみ、画用紙（白・黒）、切り絵用の カッター、ゴムマットをご用意ください。
小物づくり	「リボンの小物」を作ります。 ペットボトルキャップまたはコーヒーミルク空容 器、サテンのリボン3mmと6mmをご用意ください。
あみもの	----- 休み -----
ハンドメイド	超かんたん!!パッチワークを行います。生地（表 地・裏地・はぎれ等）、厚紙、裁縫道具をご用意く ださい。
手話	50音・数字・月日・県名・趣味・歌（四季の歌） を手話で表します。
絵本を楽しもう	自主グループの方が絵本の読み聞かせをします。
うたをたのしむ	懐かしいうたをみんなで聴いてあじわいます。 ※感染症対策のため25名以上の場合は抽選
俳句を作ってみよう！	筆記用具とメモ帳をご用意ください。
楽しい話し会	ふちゅう体操（座位）、詩歌、朗読、テーマに沿っ てスピーチ（一人3分）などを行います。



いきぷらカフェ ご参加についてのお願い

- 密を避けるため**早めのご来館はご遠慮ください。**
- マスクの着用は個人の判断でご参加ください、咳エチケットに
ご協力お願いします。
- 参加時には、**ご住所、氏名、電話番号の記入をお願いします。**