

いきいきプラザへ、いきぶらっと。

いきぶらカフェ

定員 25名程度

(一部を除く)



受付 13:15~
13:30 ~ 14:30

元気一番!!ひろめ隊(ボランティア)によるカフェです♡

2023年 9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|---------------------------|--------------------|------------------------------------|---------------------|-------------------|
| | | | | | 1 | 2 うたを たのしむ |
| 3 | 4 ハンド メイド | 5 | 6 楽しい 話し会 | 7 絵本を 楽しもう | 8 俳句を 作ってみよう | 9 手話 |
| 10 | 11 | 12 おりがみ | 13 おりがみ (復習) | 14 うたを たのしむ | 15 | 16 手話 (初心者) |
| 17 | 18 ハンド メイド | 19 休み あみもの | 20 | 21 小物づくり | 22 小物づくり (復習) | 23 |
| 24 | 25 切り絵 | 26 | 27 切り絵 (復習) | 28 休み あみもの (復習) | 29 | 30 絵本を 楽しもう |

※内容は裏面をご覧ください

府中市にお住まいの65歳以上の方対象

事前申込み不要・参加費無料・飲み物と材料は各自ご持参ください
都合により中止やメニューの変更を行うことがあります

問合せ：042-336-2010



いきぷらカフェメニュー



| | |
|------------|---|
| おりがみ | 「レインコートの子ども」を作ります。 材料のおりがみをご用意ください。 |
| 切り絵 | 材料のおりがみ、画用紙（白・黒）、切り絵用の カッター、ゴムマットをご用意ください。 |
| 小物づくり | 「リボンの小物」を作ります。 ペットボトルキャップまたはコーヒーミルク空容 器、サテンのリボン3mmと6mmをご用意ください。 |
| あみもの | ----- 休み ----- |
| ハンドメイド | 超かんたん!!パッチワークを行います。生地（表 地・裏地・はぎれ等）、厚紙、裁縫道具をご用意く ださい。 |
| 手話 | 50音・数字・月日・県名・趣味・歌（四季の歌） を手話で表します。 |
| 絵本を楽しもう | 自主グループの方が絵本の読み聞かせをします。 |
| うたをたのしむ | 懐かしいうたをみんなで聴いてあじわいます。 ※感染症対策のため25名以上の場合は抽選 |
| 俳句を作ってみよう！ | 筆記用具とメモ帳をご用意ください。 |
| 楽しい話し会 | ふちゅう体操（座位）、詩歌、朗読、テーマに沿っ てスピーチ（一人3分）などを行います。 |



いきぷらカフェ ご参加についてのお願い

- 密を避けるため**早めのご来館はご遠慮ください。**
- マスクの着用は**個人の判断**でご参加ください、咳エチケットに
ご協力お願いします。
- 参加時には、**ご住所、氏名、電話番号**の記入をお願いします。