

いきいきプラザへ、いきぷらっと。

いきぷらカフェ



<10:00 ~ 11:30>

13:30 ~ 15:00

おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか??

- | | | |
|----|--------|-----------------------|
| 4月 | 2日(火) | 詩吟(晩秋舟行) |
| 4月 | 6日(土) | うたをうたおう |
| 4月 | 9日(火) | おりがみ(バラ) |
| 4月 | 10日(水) | おりがみ(復習) |
| 4月 | 11日(木) | うたをうたおう <10:00~11:30> |
| 4月 | 13日(土) | 手話 |
| 4月 | 16日(火) | あみもの |
| 4月 | 18日(木) | 小物づくり |
| 4月 | 20日(土) | うたをうたおう |
| 4月 | 23日(火) | うたをうたおう |
| 4月 | 25日(木) | あみもの |
| 4月 | 27日(土) | 絵本 |

元気一番!!ひろめ隊(ボランティア)によるカフェです♡

対象：府中市にお住まいの65歳以上の方

事前申込み不要・参加費無料

飲み物と材料は各自持参してください

都合によりメニューが変わることがあります

囲碁・将棋もご用意しています



手話

あいさつ・名前・50音・数字
歌(四季の歌)を手話で表します

小物

アクセサリーなどの小物を作ります
作品に合った材料をご用意ください

折り紙

「バラ」を作ります
材料のおり紙をご用意ください

編み物

モチーフを作ります。
必要な毛糸や作品をお持ちください

うた

なつかしい歌やリクエストされた曲を
みんなで歌います